

Wochenkarte

27.01.25 – 31.01.25



Die Kochmütze

So erreichen Sie uns

Tel. 0231/616299

Alter Hellweg 33

44379 Dortmund

info@diekochmuetze.de

www.diekochmuetze.de

Montag: Paniertes Fischfilet (a1,C) / Buntes Gemüse / Salzkartoffeln (Frisches Obst)

Dienstag: Hühnerfrikassee (a1,G,I,J) / Reis (50% Vollkornanteil) (Rohkost) (Rohkost)
Dessert: Schokoladenpudding (G)

Mittwoch: Hähnchenschnitzel „Wiener Art“ (a1,C) Erbsen und Möhren / Püree (a1,G)

Donnerstag: Nudelauflauf (a1,C) / Gurkensalat

Freitag: Veg. Bauerneintopf (a1,G,I,J) / (Brötchen -siehe Liste Vorwerk) **Dessert:** Heidelbeerjoghurt (G)

Montag/Obst und Dienstag/Rohkost immer für eine Woche!

(Das Obst und Gemüse muss vor dem Verzehr gründlich gewaschen werden)